

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

## ॥ శ్రీరామరక్షాస్తోత్రం ॥

అస్య శ్రీరామరక్షాస్తోత్రమంత్రస్య |

బుధకౌశిక ఋషిః |

శ్రీసీతారామచంద్రో దేవతా |

అనుష్టుప్ ఛందః |

సీతా శక్తిః |

శ్రీమద్ హనుమాన్ కీలకం |

శ్రీరామచంద్రప్రీత్యర్థే రామరక్షాస్తోత్రజపే వినియోగః ॥

### అథ ధ్యానం

ధ్యాయేదాజానుబాహులం ధృతశరధనుషం బద్ధపద్మాసనస్థం

పీతం వాసో వసానం నవకమలదలస్పర్ధినేత్రం ప్రసన్నం |

వామాంకారూఢ సీతాముఖకమలమిలల్లోచనం నీరదాభం

నానాలంకారదీప్తం దధతమురుజటామండనం రామచంద్రం ॥

### అథ స్తోత్రం

చరితం రఘునాథస్య శతకోటిప్రవిస్తరం |

ఏకైకమక్షరం పుంసాం మహాపాతకనాశనం ॥ 1 ॥

ధ్యాత్వా నీలోత్పలశ్యామం రామం రాజీవలోచనం |

జానకీలక్ష్మణోపేతం జటాముకుటమండితం ॥ 2 ॥

సాసీతూణధనుర్బాణపాణిం నక్తంచరాంతకం |

స్వలీలయా జగత్తాతుమావిర్భూతమజం విభుం ॥ 3 ॥

రామరక్షాం పఠేత్పాఙ్ఞః పాపఘ్నిం సర్వకామదాం |  
శిరో మే రాఘవః పాతు ఫాలం దశరథాత్మజః || 4 ||

కౌసల్యేయో దృశౌ పాతు విశ్వామిత్రప్రియః శ్రుతీ |  
ఘ్రాణం పాతు మఖత్రాతా ముఖం సౌమిత్రివత్సలః || 5 ||

జిహ్వం విద్యానిధిః పాతు కంఠం భరతవందితః |  
స్కంధౌ దివ్యాయుధః పాతు భుజౌ భగ్నేశకారుకః || 6 ||

కఠౌ సీతాపతిః పాతు హృదయం జామదగ్న్వజిత్ |  
మధ్యం పాతు ఖరధ్వంసీ నాభిం జాంబవదాశ్రయః || 7 ||

సుగ్రీవేశః కటీ పాతు సక్థినీ హనుమత్ప్రభుః |  
ఊరూ రఘూత్తమః పాతు రక్షః కులవినాశకృత్ || 8 ||

జానునీ సేతుకృత్పాతు జంఘే దశముఖాంతకః |  
పాదౌ విభీషణశ్రీదః పాతు రామోఽఖిలం వపుః || 9 ||

ఏతాం రామబలోపేతాం రక్షాం యః సుకృతీ పఠేత్ |  
స చిరాయుః సుఖీ పుత్రీ విజయీ వినయీ భవేత్ || 10 ||

పాతాలభూతలవ్యోమచారిణశ్చద్మచారిణః |  
న ద్రష్టుమపి శక్తాస్తే రక్షితం రామనామభిః || 11 ||

రామేతి రామభద్రేతి రామచంద్రేతి వా స్మరన్ |  
నరో న లిప్యతే పాపైర్భుక్తిం ముక్తించ విందతి || 12 ||

జగజ్జైత్రైకమంత్రేణ రామనామ్నాఽభిరక్షితం |  
యః కంఠే ధారయేత్తస్య కరస్థాః సర్వసిద్ధయః || 13 ||

వజ్రపంజరనామేదం యో రామకవచం స్మరేత్ |  
అవ్యాహతాఙ్ఘ్రః సర్వత్ర లభతే జయమంగళం || 14 ||

ఆదిష్టవాన్ యథా స్వప్నే రామరక్షామిమాం హరః |  
తథా లిఖితవాన్ ప్రాతః ప్రబుద్ధో బుధకౌశికః || 15 ||

ఆరామః కల్పవృక్షాణాం విరామః సకలాపదాం |  
అభిరామస్త్రీలోకానాం రామః శ్రీమాన్ స నః ప్రభుః || 16 ||

తరుణౌ రూపసంపన్నౌ సుకుమారౌ మహాబలౌ |  
పుండరీకవిశాలాక్షౌ చీరకృష్ణాజినాంబరౌ || 17 ||

ఫలమూలాశినౌ దాంతౌ తాపసౌ బ్రహ్మచారిణౌ |  
పుత్రౌ దశరథస్యైతౌ భ్రాతరౌ రామలక్ష్మణౌ || 18 ||

శరణ్యౌ సర్వసత్త్వానాం శ్రేష్ఠౌ సర్వధనుష్మతాం |  
రక్షః కులనిహంతారౌ త్రాయేతాం నో రఘూత్తమౌ || 19 ||

ఆత్తసజ్జధనుషావిషుస్సృశావక్షయాశుగనిషంగసంగినౌ |  
రక్షణాయ మమ రామలక్ష్మణావగ్రతః పథి సదైవ గచ్ఛతాం || 20 ||

సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా |  
గచ్ఛన్మనోరథాన్నశ్చ రామః పాతు సలక్ష్మణః || 21 ||

రామో దాశరథిః శూరో లక్ష్మణానుచరో బలీ |  
కాకుత్స్థః పురుషః పూర్ణః కౌసల్యేయౌ రఘూత్తమః || 22 ||

వేదాంతవేద్యో యజ్ఞేశః పురాణపురుషోత్తమః |  
జానకీవల్లభః శ్రీమానప్రమేయపరాక్రమః || 23 ||

ఇత్యేతాని జపేన్నిత్యం మద్భక్తః శ్రద్ధయాన్వితః |  
అశ్వమేధాధికం పుణ్యం సంప్రాప్నోతి న సంశయః || 24 ||

రామం దూర్వాదలశ్యామం పద్మాక్షం పీతవాససం |  
స్తువంతి నామభిర్ద్రివ్యైర్న తే సంసారిణో నరాః || 25 ||

రామం లక్ష్మణపూర్వజం రఘువరం సీతాపతిం సుందరం  
కాకుత్స్థం కరుణార్ణవం గుణనిధిం విప్రప్రియం ధార్మికం |  
రాజేంద్రం సత్యసంధం దశరథతనయం శ్యామలం శాంతమూర్తిం  
వందే లోకాభిరామం రఘుకులతిలకం రాఘవం రావణారిం || 26 ||

రామాయ రామభద్రాయ రామచంద్రాయ వేధసే |  
రఘునాథాయ నాథాయ సీతాయాః పతయే నమః || 27 ||

శ్రీరామ రామ రఘునందన రామ రామ  
శ్రీరామ రామ భరతాగ్రజ రామ రామ |  
శ్రీరామ రామ రణకర్కశ రామ రామ  
శ్రీరామ రామ శరణం భవ రామ రామ || 28 ||

శ్రీరామచంద్రచరణౌ మనసా స్మరామి  
శ్రీరామచంద్రచరణౌ వచసా గృణామి |  
శ్రీరామచంద్రచరణౌ శిరసా నమామి  
శ్రీరామచంద్రచరణౌ శరణం ప్రపద్యే || 29 ||

మాతా రామో మత్పితా రామచంద్రః  
స్వామీ రామో మత్సఖా రామచంద్రః |  
సర్వస్వం మే రామచంద్రో దయాలుః  
నాన్యం జానే నైవ జానే న జానే || 30 ||

దక్షిణే లక్ష్మణో యస్య వామే చ జనకాత్మజా |  
పురతో మారుతిర్యస్య తం వందే రఘునందనం || 31 ||

లోకాభిరామం రణరంగధీరం  
రాజీవనేత్రం రఘువంశనాథం |  
కారుణ్యరూపం కరుణాకరం తం  
శ్రీరామచంద్రం శరణం ప్రపద్యే || 32 ||

మనోజవం మారుతతుల్యవేగం  
జితేంద్రియం బుద్ధిమతాం వరిష్ఠం |  
వాతాత్మజం వానరయూథముఖ్యం  
శ్రీరామదూతం శిరసా నమామి || 33 ||

కూజంతం రామరామేతి మధురం మధురాక్షరం |  
ఆరుహ్య కవితాశాఖాం వందే వాల్మీకికోకిలం || 34 ||

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం |  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహం || 35 ||

భర్జనం భవబీజానామర్జనం సుఖసంపదాం |  
తర్జనం యమదూతానాం రామరామేతి గర్జనం || 36 ||

రామో రాజమణిః సదా విజయతే రామం రమేశం భజే  
రామేణాభిహతా నిశాచరచమూ రామాయ తస్మై నమః |  
రామాన్నాస్తి పరాయణం పరతరం రామస్య దాసోఽస్మ్యహం  
రామే చిత్తలయః సదా భవతు మే భో రామ మాముద్ధర || 37 ||

‡ రామ రామేతి రామేతి రమే రామే మనోరమే |  
సహస్రనామ తత్తుల్యం రామనామ వరాననే || 38 ||

|| ఇతి శ్రీరామరక్షాస్తోత్రం సమాప్తం ||

## శ్రీ రామ ఆపదుద్ధారక స్తోత్రం

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

నమః కోదండహస్తాయ సందీక్యతశరాయ చ ।  
దండితాఖిలదైత్యాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 1 ॥

ఆపన్నజనరక్షకదీక్షాయామితేజసే ।  
నమోఽస్తు విష్ణవే తుభ్యం రామాయాపన్నివారిణే ॥ 2 ॥

పదాంభోజరజస్స్పర్శపవిత్రమునియోపితే ।  
నమోఽస్తు సీతాపతయే రామాయాపన్నివారిణే ॥ 3 ॥

దానవేంద్రమహామత్తగజపంచాస్వరూపిణే ।  
నమోఽస్తు రఘునాథాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 4 ॥

మహిజాకుచసంలగ్నకుంకుమారుణవక్షసే ।  
నమః కల్యాణరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 5 ॥

పద్మసంభవ భూతేశ మునిసంస్తుతకీర్తయే ।  
నమో మార్తాండవంశ్యాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 6 ॥

హరత్యార్థిం చ లోకానాం యో వా మధునిషూదనః ।  
నమోఽస్తు హరయే తుభ్యం రామాయాపన్నివారిణే ॥ 7 ॥

తాపకారణసంసారగజసింహస్వరూపిణే ।  
నమో వేదాంతవేద్యాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 8 ॥

రంగత్తరంగజలధిగర్వహృచ్చరధారిణే ।  
నమః ప్రతాపరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 9 ॥

దారోపహితచంద్రావతంసద్యాతస్వమూర్తయే ।  
నమః సత్యస్వరూపాయ రామాయాపన్నివారిణే ॥ 10 ॥

అగ్రతః పృష్ఠతశ్చైవ పార్శ్వతశ్చ మహాబలౌ ।  
ఆకర్ణపూర్ణధన్వానౌ రక్షేతాం రామలక్ష్మణౌ ॥ 35 ॥

సన్నద్ధః కవచీ ఖడ్గీ చాపబాణధరో యువా ।  
తిష్ఠన్మమగ్రతో నిత్యం రామః పాతు సలక్ష్మణః ॥ 36 ॥

ఆపదామపహర్తారం దాతారం సర్వసంపదామ్ ।  
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహమ్ ॥

# Rama Dhyana Shlokaam

आपदामपहतरिं दातारं सर्वसम्पदाम् ।  
लोकाभिरामं श्रीरामं भूयो भूयो नमाम्यहम् ॥

वामाङ्गं स्थित जानकी परिलसत कोदण्ड दण्डं करे  
चक्रं चोर्ध्वं करेण बाहु युगले शङ्खं शरं दक्षिणे  
बिभ्राणम् जल जात पत्र नयनं भद्राद्रि मूर्ति स्थितम्  
केयूरादि विभूषितं रघु पतिम् सौमित्रि युक्तं भजे ॥

वैदेहीसहितं सुरद्रुमतले हेमे महामण्डपे  
मध्ये पुष्पकमासने मणिमये वीरासने सुस्थितम् ।  
अग्रे वाचयति प्रभञ्जनसुते तत्त्वं मुनिभ्यः परं  
व्याख्यानं भरतादिभिः परिवृतं रामं भजे श्यामलम् ॥

वामे भूमिसुता पुरश्च हनुमान् पश्चात् सुमित्रासुतः  
शत्रुघ्नो भरतश्च पार्श्वदलयो वाय्वाधिकोणेषु च ।  
सुग्रीवश्च विभीषणश्च युवराज् तारासुतो जाम्बवान्  
मध्ये नील सरोज कोमलरुचिं रामं भजे श्यामलम्

aapadaamapahartaram daataaram sarvasampadaam ।  
lokaabhiraamam shriraramam bhuyo bhuyo naaamyaham ॥

vamangam sthita janaki, parilasat kodanda dandam karee,  
chakram chordva kareeNa baahu yugale, shankham sharam dakshine,  
vibhraanam jala jaata patra nayanam, Bhadradri murti sthitam,  
keyuraadi vibhushitam raghu patim, saumitri yuktam bhaje

vaidhehi sahitham suradrumathale haime mahamandape  
madhye pushpakamasane manimaye veerasane susthitam  
agre vacayati prabhanjana suthe thattvam munibhyah param  
vyakhyantham bharatadibhih parivrtam ramam bhaje syamalam

vaame bhoomisutaa purashcha hanumaan pashchaat sumitraasutaH  
shatrughno bharatashcha pArshvadalayor vAyvAdikoNeShu cha |  
sugrlvashcha vibhIShaNashcha yuvarAT tArAsuto jAmvavAn  
madhye nllasarojakomalaruchiM rAmaM bhaje shyAmalam ||

## శ్రీ రామ అష్టోత్తర శత నామావళి

ఓం శ్రీరామాయ నమః

ఓం రామభద్రాయ నమః

ఓం రామచంద్రాయ నమః

ఓం శాశ్వతాయ నమః

ఓం రాజీవలోచనాయ నమః

ఓం శ్రీమతే నమః

ఓం రాఘవేంద్రాయ నమః

ఓం రఘుపుంగవాయ నమః

ఓం జానకీవల్లభాయ నమః

ఓం జైత్రాయ నమః || 10 ||

ఓం జితామిత్రాయ నమః

ఓం జనార్ధనాయ నమః

ఓం విశ్వామిత్రప్రియాయ నమః

ఓం దాంతాయ నమః

ఓం శరణత్రాణతత్పరాయ నమః

ఓం వాలిప్రమథనాయ నమః

ఓం వాఙ్మినే నమః

ఓం సత్యవాచే నమః

ఓం సత్యవిక్రమాయ నమః

ఓం సత్యవ్రతాయ నమః || 20 ||

ఓం వ్రతధరాయ నమః

ఓం సదా హనుమదాశ్రితాయ నమః

ఓం కోసలేయాయ నమః

ఓం ఖరధ్వంసినే నమః

ఓం విరాధవధపండితాయ నమః

ఓం విభీషణపరిత్రాత్రే నమః

ఓం హరకోదండ ఖండనాయ నమః

ఓం సప్తతాళ ప్రభేత్రే నమః

ఓం దశగ్రీవశిరోహరాయ నమః

ఓం జామదగ్ధ్యమహాదర్పదళనాయ నమః || 30 ||

ఓం తాటకాంతకాయ నమః



ఓం వేదాంత సారాయ నమః

ఓం వేదాత్మనే నమః

ఓం భవరోగస్య భేషజాయ నమః

ఓం దూషణత్రిశిరోహంత్రే నమః

ఓం త్రిమూర్తయే నమః

ఓం త్రిగుణాత్మకాయ నమః

ఓం త్రివిక్రమాయ నమః

ఓం త్రిలోకాత్మనే నమః

ఓం పుణ్యచారిత్రికీర్తనాయ నమః || 40 ||

ఓం త్రిలోకరక్షకాయ నమః

ఓం ధన్వినే నమః

ఓం దండకారణ్యవర్తనాయ నమః

ఓం అహల్యాశాపశమనాయ నమః

ఓం పితృభక్తాయ నమః

ఓం వరప్రదాయ నమః

ఓం జితేంద్రియాయ నమః

ఓం జితక్రోధాయ నమః

ఓం జితమిత్రాయ నమః

ఓం జగద్గురవే నమః || 50 ||

ఓం వృక్షవానరసంఘాతినే నమః

ఓం చిత్రకూటసమాశ్రయాయ నమః

ఓం జయంతత్రాణ వరదాయ నమః

ఓం సుమిత్రాపుత్ర సేవితాయ నమః

ఓం సర్వదేవాదిదేవాయ నమః

ఓం మృతవానరజీవితాయ నమః

ఓం మాయామారీచహంత్రే నమః

ఓం మహాదేవాయ నమః

ఓం మహాభుజాయ నమః

ఓం సర్వదేవస్తుతాయ నమః || 60 ||

ఓం సౌమ్యాయ నమః

ఓం బ్రహ్మణ్యాయ నమః

ఓం మునిసంస్తుతాయ నమః

ఓం మహాయోగినే నమః

ఓం మహోదారాయ నమః  
ఓం సుగ్రీవేప్పిత రాజ్యదాయ నమః  
ఓం సర్వపుణ్యాధిక ఫలాయ నమః  
ఓం స్మృతసర్వామనాశనాయ నమః  
ఓం ఆదిపురుషాయ నమః  
ఓం పరమపురుషాయ నమః || 70 ||

ఓం మహాపురుషాయ నమః  
ఓం పుణ్యోదయాయ నమః  
ఓం దయాసారాయ నమః  
ఓం పురాణపురుషోత్తమాయ నమః  
ఓం స్మితవక్తాయ నమః  
ఓం మితభాషిణే నమః  
ఓం పూర్వభాషిణే నమః  
ఓం రాఘవాయ నమః

ఓం అనంతగుణగంభీరాయ నమః  
ఓం ధీరోదాత్త గుణోత్తమాయ నమః || 80 ||

ఓం మాయామానుషచారిత్రాయ నమః  
ఓం మహాదేవాది పూజితాయ నమః  
ఓం సేతుకృతే నమః  
ఓం జితవారాశయే నమః  
ఓం సర్వతీర్థమయాయ నమః  
ఓం హరయే నమః  
ఓం శ్యామాంగాయ నమః  
ఓం సుందరాయ నమః  
ఓం శూరాయ నమః  
ఓం పీతవాససే నమః || 90 ||

ఓం ధనుర్దరాయ నమః  
ఓం సర్వయజ్ఞాధిపాయ నమః  
ఓం యజ్ఞనే నమః  
ఓం జరామరణవర్జితాయ నమః  
ఓం శివలింగప్రతిష్ఠాత్రే నమః  
ఓం సర్వావగుణవర్జితాయ నమః  
ఓం పరమాత్మనే నమః

ఓం పరస్మై బ్రహ్మణే నమః

ఓం సచ్చిదానంద విగ్రహాయ నమః

ఓం పరస్మై జ్యోతిషే నమః || 100 ||

ఓం పరస్మై ధామ్నే నమః

ఓం పరాకాశాయ నమః

ఓం పరాత్పరాయ నమః

ఓం పరేశాయ నమః

ఓం పారగాయ నమః

ఓం సర్వదేవాత్మకాయ నమః

ఓం పరాయ నమః || 108 ||

ఇతి శ్రీ రామాష్టోత్తర శతనామావళిస్సమాప్తా ||

శ్రీః

శ్రీమతే రామానుజాయ నమః

శ్రీమతే నిగమాంతమహాదేశికాయ నమః

## ॥ శ్రీరామభుజంగాష్టకం ॥

భజే విశేషసుందరం సమస్తపాప ఖండనం ।  
స్వభక్త చిత్తరంజనం స దైవరామమద్వయం ॥ 1 ॥

జటాకలాపశోభితం సమస్తపాపనాశకం ।  
స్వభక్తభీతిభంజనం భజేహారామమద్వయం ॥ 2 ॥

నిజస్వరూపబోధకం కృపాకరం భవాపహం ।  
సమం శివం నిరంజనం భజేహారామమద్వయం ॥ 3 ॥

సప్తపంచకల్పితం హ్యనామరూపవాస్తవం ।  
నిరాకృతిం నిరామయం భజేహారామమద్వయం ॥ 4 ॥

నిష్ప్రపంచ నిర్వికల్ప నిర్మలం నిరామయం ।  
చిదేకరూపసంతతం భజేహారామమద్వయం ॥ 5 ॥

భవాబ్ధిపోతరూపకం హ్యశేషదేహకల్పితం ।  
గుణాకరం కృపాకరం భజేహారామమద్వయం ॥ 6 ॥

మహావాక్య బోధకైర్విరాజమానవాక్పదైః ।  
పరంబ్రహ్మవ్యాపకం భజేహారామమద్వయం ॥ 7 ॥

శివప్రదం సుఖప్రదం భవచ్ఛిదం భ్రమాపహం ।  
విరాజమానదేశికం భజేహారామమద్వయం ॥ 8 ॥

రామాష్టకం పఠతి యస్సుకరం సుపుణ్యం  
వ్యాసేన భాషితమిదం శృణుతే మనుష్యః ।

విద్యాం శ్రియం విపులసౌఖ్యమనంతకీర్తిం  
సంప్రాప్య దేహవిలయే లభతే చ మోక్షం || 9 ||

|| శ్రీరామభుజంగాష్టకం సమాప్తం ||

## భద్రాచలరామమంగలం

రామచంద్రాయ జనకరాజజా మనోహరాయ  
మామకాభీష్టదాయ మహిత మంగలం .. పల్లవి..

కోసలేంద్రాయ మందహాసదాసపోషణాయ  
వాసవాది వినుత సర్వదాయ మంగలం .. 1..

చారుకుకుమోపేతచందనాదిచర్పితాయ  
హారకటకశోభితాయ భూరిమంగలం .. 2..

లలితరత్నకుండలాయ తులసీవనమాలికాయ  
జలజసద్యశదేహాయ చారుమంగలం .. 3..

పుండరీకాక్షాయ పూర్ణచంద్రాననాయ  
అండజాతవాహనాయ అతులమంగలం .. 5..

విమలరూపాయ వివిధవేదాంతవేద్యాయ  
సుముఖచిత్తకామితాయ శుభదమంగలం .. 6..

రామదాసాయ మృదులహృదయకమలవాసాయ  
స్వామి భద్రగిరివరాయ సర్వమంగలం .. 7..

ఇతి శ్రీభద్రగిరిరామదాసవిరచితం శ్రీభద్రాచలరామమంగలం .